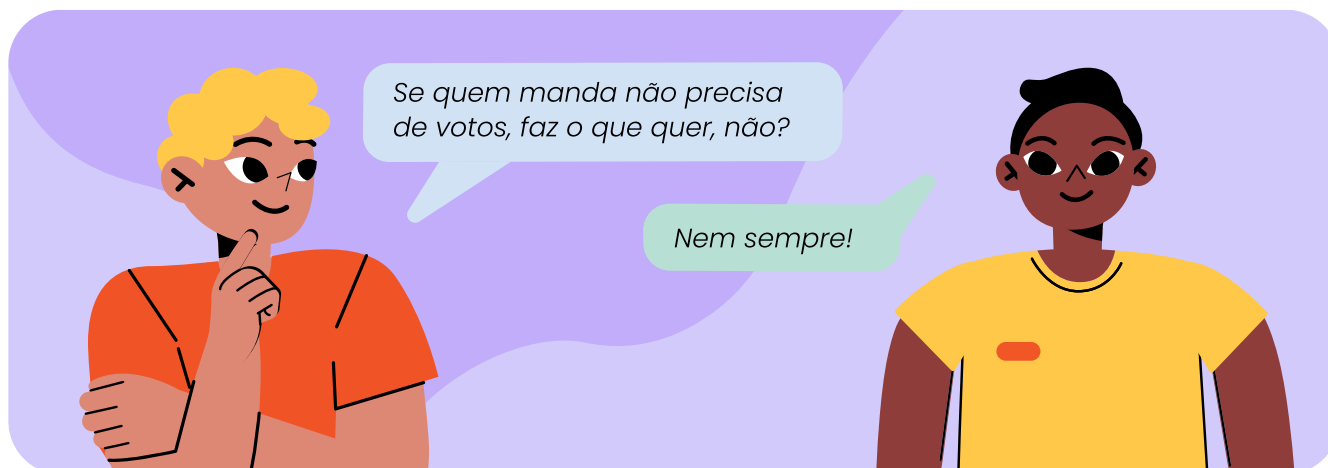


## Regimes Não-Democráticos



A expressão **regime não-democrático** refere-se a **qualquer sistema político em que não há eleições livres, justas e regulares para os principais cargos políticos**. Nestes regimes, quem governa **não precisa de competir** pelo voto dos cidadãos, **nem prestar contas à população**. Por isso, são frequentemente chamados de **ditaduras**.

Portugal é um exemplo próximo. Após o **golpe militar de 1926**, instalou-se a **Ditadura Militar** (1926-1933), que deu lugar ao **Estado Novo** (1933-1974) uma **ditadura** que durou quase meio século. A censura, a polícia política e a ausência de eleições livres marcaram o quotidiano dos nossos avós. A **Revolução de 25 de Abril de 1974** pôs fim ao **Estado Novo** e marcou o início de um período em que, nos anos seguintes, surgiram **novos regimes democráticos** noutras partes da Europa, América Latina e África.



Num **regime não-democrático**, o poder não depende de eleições livres, justas e regulares - exerce-se sem prestar contas. Contudo, esse poder assenta num equilíbrio delicado entre pressões permanentes sem prestar contas à população.

**Nenhum indivíduo ou grupo governa sozinho**, nem dispõe, por si só, dos recursos necessários para se manter no poder — precisa de aliados que o sustentem. Para garantir essa lealdade, estabelece-se, logo no início, um **acordo** — implícito ou, por vezes, explícito — sobre a distribuição de vantagens económicas e políticas.

Os líderes gostariam de concentrar mais poder em si, mas receiam ser afastados por um golpe. Por outro lado, os aliados querem mais benefícios, mas arriscam punições se a sua lealdade for posta em causa. Este **equilíbrio** define a **força do regime** e a **autoridade de liderança**. Além disso, a liderança tem de lidar com a sociedade.

**As duas estratégias mais comuns são:**

#### REPRESSÃO

Perseguir e punir quem contesta o poder, frequentemente com o apoio de instituições como o exército. No entanto, fortalecer estas instituições pode torná-las perigosas para o próprio regime.

#### COOPTAÇÃO

Integrar ou oferecer benefícios a opositores, criando um espaço político controlado que reduz o risco de contestação.

Mesmo sem eleições livres, os **líderes de regimes não democráticos vivem num equilíbrio instável**: garantir a lealdade da elite que os sustenta e conter a sociedade civil sem provocar uma revolta popular. Quando esse equilíbrio falha, o poder revela-se surpreendentemente frágil — como demonstram o colapso do regime de Omar al-Bashir, no Sudão (2019), ou o de Bashar al-Assad, na Síria (2024).

*Então posso concluir que os regimes não-democráticos podem ser muito diferentes!*

*Exatamente! A diversidade é grande e depende de vários fatores, como a base de apoio ou o grau de controlo social.*



Existem várias **formas de classificar os regimes não-democráticos**. Uma delas centra-se na base de apoio e de recursos que sustenta a liderança. Neste caso, distinguem-se, por exemplo:

### DITADURAS MONÁRQUICAS

O poder assenta em **laços familiares** dinásticos. Regras de sucessão estáveis tornam estes regimes particularmente duradouros.

(Ex.: Jordânia, Arábia Saudita);

### DITADURAS MILITARES

A liderança é garantida por **juntas** ou **comités de militares**. Frequentemente, descrevem-se como os defensores ou protetores do interesse nacional face a uma ameaça qualquer, como a corrupção moral e económica dos políticos. Costumam ser regimes instáveis, com facções numerosas, e de curta duração.

(Exs.: Myanmar, Chile 1973–90).

### DITADURAS CIVIS

São regimes que não são nem monárquicos nem militares, podendo assumir a forma de um **partido dominante** (ex.: União Soviética, 1922–1991) ou de **regimes personalistas**, em que o líder define as regras e nomeia diretamente quem ocupa os cargos importantes (ex.: Turquemenistão).

monárquicas

militares

civis

Em alternativa, os regimes podem ser **classificados com base no grau de mobilização ideológica** que promovem e a presença do Estado na sociedade:

#### AUTORITÁRIOS:

Pluralismo político muito limitado,  
escassa mobilização política da  
população e ideologia vaga.

Ex.: Portugal durante o Estado Novo (1933-1974).

#### TOTALITÁRIOS:

Partido único, ideologia elaborada e rígida a que toda a sociedade deve  
aderir e uso sistemático do terror.

Ex.: Coreia do Norte

#### PÓS-TOTALITÁRIOS:

Evoluem a partir de regimes totalitários,  
com alguma abertura, enfraquecimento  
ideológico e liderança menos  
centralizada.

Ex.: Hungria nos anos 1980

#### REGIMES SULTÂNICOS

Poder pessoal, arbitrário e dinástico,  
baseado na glorificação do líder.

Ex.: Haiti entre 1957-1986.

Nestes regimes, direitos fundamentais como a **liberdade de expressão, imprensa ou associação são frequentemente limitados ou eliminados**. Quem se opõe arrisca-se a ser censurado, perseguido ou violentado.



*Viver em qualquer um desses regimes  
não-democráticos parece horrível!*

*Pois... Em alguns é pior do que noutros!*



O **medo** é um instrumento político importante. A vida quotidiana adapta-se: **autocensura** nas conversas, **vigilância mútua** e **receio de denúncia** moldam relações familiares, pessoais e profissionais. A intensidade varia com a natureza do regime: a opressão é mais difusa em regimes autoritários, esmagadora em totalitários. Mas há algo em comum: a **ausência de competição eleitoral fragiliza liberdades e torna o cidadão num súbdito**, transformando direitos em concessões ao arbítrio de quem tem o poder.

## Segue para o QUIZ

Está na altura de testares o que aprendeste com este artigo que acabaste de ler!

→ [Abrir quiz](#)

### Links

Adquire mais conhecimento sobre a Ditadura Militar e o Estado Novo:

<https://www.museu.presidencia.pt/pt/conhecer/presidentes-da-republica-eleicao-e-funcoes/ditadura-militar-e-estado-novo-1926-1974/#>

Quais são as escolhas políticas mundiais? Descobre sobre o estado da Democracia aqui:

<https://ourworldindata.org/grapher/democracy-index-eiu>

Distingue ditadura de democracia:

<https://ensina.rtp.pt/artigo/democracia-e-ditadura-sabes-as-diferencas/>

Aprofunda o teu conhecimento sobre os dias da ditadura em Portugal:

<https://www.parlamento.pt/Parlamento/Paginas/dias-ditadura.aspx>

Aprende a identificar um líder autoritário:

<https://ensina.rtp.pt/artigo/como-reconhecer-um-lider-autoritario/>